**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Никольская основная общеобразовательная школа № 9»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДЕНО**Директор КиселёваН.Е\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №150 от "30" августа 2024 г. |
|  |  |  |

 **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**ВНЕУРОЧНОЙ..ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

 **1-4 класс**

**на 2024- 2025 учебный год**

**2024 год**

**Пояснительная записка**

 План внеурочной деятельности является основным организационным механизмом реализации основной образовательной программы и обеспечивает введение в действие и реализацию требований раздела «Федеральный план внеурочной деятельности» из ФОП (п. 173 ФОП НОО).

**Цель внеурочной деятельности:** создание благоприятных условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовно - нравственных ценностей и культурных традиций.

**Внеурочная деятельность позволяет** решить целый ряд очень важных задач:

 - обеспечивать благоприятную адаптацию ребенка в школе;

- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;

 - выявлять интересы, склонности, способности, возможности обучающихся к различным видам деятельности;

 - создавать условия для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности;

- формировать систему знаний, умений, навыков в избранном направлении деятельности;

 - развивать опыт творческой деятельности, творческих способностей;

 - создавать условия для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;

- развивать опыт неформального общения, взаимодействия, сотрудничества; - расширять рамки общения в социуме.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей, обучающихся через организацию внеурочной деятельности и определяет состав и структуру направлений, формы организации и объем внеурочной деятельности обучающихся на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации, с учетом что курсы внеурочной деятельности могут входить еще и в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. При этом формы и объем всей внеурочки на уровне образования фиксируются в плане внеурочной деятельности.

 **2.** **План внеурочной деятельности обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса**.

 2.1 Режим функционирования МБОУ « Никольская ООШ № 9 » устанавливается в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и приказом по школе (приказ от 31.08.2023г. № 169 «О режиме работы школы на 2024-2025 учебный год»)

2.2 МБОУ « Никольская ООШ № 9 » функционирует:

- понедельник - пятница с 08.00 до 18.00 часов;

2.3. В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс - 33 учебные недели;

- II-IV классы - не менее 34 учебных недель;

Учебный год начинается с 01 сентября, заканчивается 30 мая. Продолжительность каникул:

- в течение учебного года — не менее 30 календарных дней;

- дополнительные каникулы в первых классах - не менее 7 календарных дней.

Для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй и первой половине дня, соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и осуществляется в соответствии с планом внеурочной деятельности и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю. Для обучающихся, посещающих детские объединения школы, городские учреждения дополнительного образования, спортивные учреждения, детскую школу искусства и другие образовательные организации, количество часов внеурочной деятельности сокращается по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся.

**Расчет часов внеурочной деятельности для ООП НОО по ФГОС-2021 и ФООП НОО (для 1-х классов).**

• на уровне НОО – до 1320 часов за четыре года обучения по ФГОС НОО – 2021, до 1350 часов за четыре года обучения по ФОП НОО, но поскольку изначально ФОП должны соответствовать ФГОС, то значит, ФГОС имеет приоритет в спорных ситуациях.

В 1 - м классе 33 учебные недели, соответственно на внеурочную деятельность за год максимум должно быть в плане 330 часов. Так как по требованиям СанПиН недельный объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). По объему количества часов на 1-4 классы должно быть в общем 1320 ч. в год, нагрузка на 2–4-е классы, получается по 330 часов в год на каждый класс.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня. Ежедневно проводится от 1 до 3-х занятий в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а также с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 30 - 35 минут для обучающихся 1-х классов и 35-40 минут - для обучающихся 2-4-х классов с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями. Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью для обучающихся 2 - 4 классов составляет не менее 40-45 минут, для обучающихся 1 классов - от 45 минут до 1 часа.

 С целью профилактики утомления, нарушения зрения и осанки обучающихся на занятиях проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

Рабочие программы внеурочной деятельности школьников составляются в соответствии с локальными актами МБОУ « Никольская ООШ № 9 » . Утверждение программы внеурочной деятельности школьников осуществляет директор МБОУ « Никольская ООШ № 9 » с изданием соответствующего приказа.

# ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС НОО 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название курса/преподаватель** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница**  | **Кол-во детей** |
| **« ОФП »****/Маркушев С.С./** |  | 15.00-15.45(1-4 классы) |   |  |  | 17 |
| **« Лёгкая атлетика »****/Пахомова Е.Н./** | 15.00-15.45(1-4 классы) |  | 15.00-15.45(1-4 классы) |  |  | 16 |
| **« Театральная студия** **ЗАКУЛИСЬЕ»****/Акинфова А.Д./** |  |  |  | 13.00-13.40 |  | 22 |